

“Guardate che oggi arriva l’Esercito!”

Plinio in movimento: fase d’istituto di corsa campestre a.s. 2016/2017

Como (Villa Olmo) - 6 Dicembre, ore 8.17 a.m. - Siamo in due a preparare il percorso della campestre, ne arriveranno altri, molti altri, ma loro dovranno “solo” correre.

Seminiamo coni, ostacoli e paletti come se Villa Olmo fosse una grande palestra a cielo aperto, oggi sarà teatro di un gesto importante, atteso e temuto come solo per le grandi sfide.

Ci viene incontro un signore distinto, salutiamo e chiariamo che non pensiamo di essere i padroni, ci bastano un paio d’ore per far correre qualche centinaio di ragazzi, i nostri ragazzi!

Ci viene detto con garbo che nella mattinata è atteso l’Esercito, quello vero: un raduno dell’Esercito Italiano con tanto di autorità e Sindaco della città. Non siamo preoccupati, tra pochi minuti arriveranno **quattrocento** ragazzi del Caio, l’Esercito Italiano dovrà farci passare.

I militari e le autorità non si sono neppure visti, i quattrocento del Caio invece hanno lasciato il segno.

Quattro le gare competitive, valevoli per l’accesso alla fase provinciale, corse da chi ha esibito un certificato medico di idoneità all’attività agonistica come impone il Ministero.

Una regola figlia del buon senso e non un eccesso di prudenza, l’intenzione infatti è di monitorare tutti i ragazzi in età scolare permettendo di scoprire eventuali anomalie cardiache che ignorate potrebbero essere fatali.

Il limite di quella che rimane una lodevole intenzione è che la certificazione medica per i ragazzi ha un costo di circa 70 euro; ingiusto imporla a tutte le famiglie ma è ancora più insensato escludere del tutto ragazzi che possono comunque correre in assoluta sicurezza, anche se non in forma di gara.

Chi fa attività sportive extra scolastiche ha già il certificato e si trova al via di una delle prime quattro prove.

Gli altri, sono tantissimi, affollano la partenza della campestre non competitiva. Una *new entry* pensata per condividere con il maggior numero possibile di ragazzi una giornata davvero è da ricordare.

Il giorno dopo incontro Manuela (ndf), runner non competitiva, che mi dice: “*Grazie Prof., questa cosa della campestre non competitiva è troppo bella!*”.

Per quegli occhi illuminati e grati torneremo a correre ancora, più forti e preparati che mai.

Le gare competitive sono state agguerrite e spettacolari, menzione particolare al trio di allievi che ha infiammato una gara da cineteca: vince Tenca Filippo, un’inesauribile pallanuotista di seconda che dopo un avvio generoso viene rimontato ma resiste caparbio e regola sul finale il campione in carica Cantaluppi Alessandro e il *corazziere* Della Rizza Marco, ottimo bronzo.

Bravi tutti, primi e ultimi, agonisti o amatori. Tutti coraggiosi protagonisti di una bella giornata di sport e amicizia, interpreti di un gesto che ha un senso profondo di grandissima educazione.

Lavoreremo per essere crescere ancora, nel numero e nel coraggio.

Forti nella convinzione di essere sulla strada giusta...*fate largo, arriva l’esercito del Caio!*

Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive

In allegato foto e classifiche di giornata.