

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

14 ottobre 2022 h 15.00

**Relazioni efficaci: esercitarsi ad
"esserci, a starci e a lasciar andare
oppure consolidare" i rapporti**
Lucia Todaro, psicopedagoga

21 ottobre 2022 h 15.00

**Farsi ascoltare e ascoltare BENE
l'altro: ascolto empatico e
sensazione di accoglienza e rispetto**
Volontarie di Croce Rossa Italiana

28 ottobre 2022 h 15.00

**Farsi capire e capire DAVVERO
l'altro: comunicare con
intenzionalità e raggiungere la
comprensione reciproca**
Lucia Todaro, psicopedagoga
Rossano Breda e Volontari di Caritas

4 novembre 2022 h 15.00

Esperienze di relazioni positive
Felice Bianchi e Volontarie e Volontari di
Osha.asp

11 novembre 2022 h 15.00

**Farsi ricordare e portare in sé l'altro
per SEMPRE: vivere con l'obiettivo
di donare e lasciare impronta di sé**
Lucia Todaro, psicopedagoga
Elena Cantaluppi, Avis
Marcello Merlo, Aido

18 novembre 2022 h 15.00

**E quando la relazione è messa alla
prova? Difficoltà, delusioni,
tradimenti e abbandoni: paure da
accettare, rielaborare e finalizzare**
Lucia Todaro, psicopedagoga
Volontarie e Volontari di BIR Bambini
in Romania

25 novembre 2022 h 15.00

**Quel che conta, quel che vale, quello
che dà senso alla nostra fatica
relazionale. "Istruzioni" per crescere
ed essere felici giorno per giorno**
Lucia Todaro e Mattia

**Il corso si terrà di venerdì
su piattaforma ZOOM**

**ed è realizzato in collaborazione con il
CIF Comunale e le Associazioni di
Volontariato**

info: tel. 339.85.31.270 (Franca)

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

CORSO

**Costruire
relazioni efficaci**

(sei invitata/invitato a scrivere in stampatello, grazie)

Nome.....

Cognome.....

Classe.....sez.....

Istituto

Data di nascita.....

Via

Città.....c.a.p.....

E-mail
.....

Telefono.....

ai sensi del regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. 196/03
autorizzo il trattamento dei dati personali per le finalità del corso.

firma studente.....

per minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore

firma genitore.....

da consegnare ad un/una Docente del tuo Istituto,
o inviare entro **mercoledì 12 ottobre**
a **Sportello Scuola & Volontariato**
e-mail: cifcomo@tin.it
volontariatoscuola@gmail.com

Lo Sportello Scuola & Volontariato

è realizzato con un'intesa tra:

- Ufficio Scolastico Territoriale Como
- C.I.F. Centro Italiano Femminile Provinciale di Como

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Marina Tirelli, Franca Aiani,
Carla Antonelli, Tiziana Borella, Laura
Casartelli, Beatrice Danelli, Edoarda
Dell'Orto Guffanti, Angela Dettori,
Tiziana Garancini, Gabriella Pensosi,
Maria Teresa Silvi

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

Sportello Scuola & Volontariato
c/o Istituto Pessina - via Milano 182 -
22100 Como - info 339.85.31.270

e-mail: volontariatoscuola@gmail.com
cifcomo@tin.it

La partecipazione ai corsi

è valevole ai fini della

CERTIFICAZIONE

DEL CREDITO FORMATIVO

SECONDO LE MODALITÀ PREVISTE NEI
VARI ISTITUTI

C.I.F. Centro Italiano Femminile
Provinciale di Como - ODV

Sportello Scuola & Volontariato

costruire relazioni efficaci

percorso per crescere ed essere
felici giorno per giorno

a.sc. 2022 - 2023

Proposta di incontri rivolti
alle giovani e ai giovani
che desiderano conoscere
sé stessi e il mondo del
volontariato

ON LINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Le iscrizioni potranno pervenire
anche via e-mail

a CIF cifcomo@tin.it