



# ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE "CAIO PLINIO SECONDO"

CORSI DIURNI E SERALI

Via Italia Libera, 1 – 22100 COMO Tel. 031/3300711 - Fax 031/3300739

Succursale Via Jacopo Rezia, 9 Tel. 031/266445 - Fax 031/269786

Sito Internet: <http://www.caioplinio.edu.it> E-Mail: [cotd01000g@istruzione.it](mailto:cotd01000g@istruzione.it)

Codice fiscale 80018180135



CIRCOLARE N. 111 a.s. 2024-25

Como, 13 /01/2025

- AGLI STUDENTI classi 1A, 2H, 2I, 2N  
E FAMIGLIE
- AI DOCENTI
- AL DSGA E AL PERSONALE ATA
- AL SITO

## Oggetto: Progetto "Mindfulness per il benessere e il rendimento scolastico"

Si comunica che le classi 1A, 2H, 2I, 2N parteciperanno al progetto "Mindfulness per il benessere e il rendimento scolastico", approvato dal Collegio docenti in data 7 ottobre 2024, a cura dell'esperto esterno dott. Paolo Fezzi.

Il primo incontro per le classi 2N- 2H in data 20 gennaio 2025 e, successivamente, per le classi 1A- 2I in data 7 marzo 2025, avverrà presso l'Aula Magna; gli altri incontri saranno nell'aula della classe, come si evince dal calendario, di seguito riportato. I docenti in orario presenzieranno all'incontro.

## Progetto "Mindfulness per il benessere e il rendimento scolastico"

**Calendario incontri con l'esperto esterno dott. Paolo Fezzi dal 20 gennaio al 4 aprile 2025**

Classi	Giorno	Ora	Docenti
<b>2N- 2H</b> Aula Magna	lunedì 20/01/2025	09:00- 10:00	Noto- Galasso
2H aula classe	giovedì 30/01/2025	09:00- 10:00	Scaccabarozzi
2N	venerdì 31/01/2025	12:00- 13:00	Timpano
2H	giovedì 06/02/2025	12:00- 13:00	Girasole
2N	venerdì 07/02/2025	12:00- 13:00	Timpano
2N	giovedì 13/02/2025	12:00- 13:00	Fiazza
2H	venerdì 14/02/2025	11:05- 12:00	Greco
2N	giovedì 20/02/2025	11:05- 12:00	Minoli
2H	venerdì 21/02/2025	12:00- 13:00	Rossini
<b>1A - 2I</b> Aula Magna	venerdì 07/03/2025	10:00- 10:50	Morganti- Molteni
2I aula classe	giovedì 13/03/2025	11:05- 12:00	Burroni
1A	venerdì 14/03/2025	11:05- 12:00	Coletti
1A	giovedì 20/03/2025	11:05- 12:00	Di Lernia
2I	venerdì 21/03/2025	11:05- 12:00	Molteni
1A	giovedì 27/03/2025	11:05- 12:00	Di Lernia
2I	venerdì 28/03/2025	12:00- 13:00	Favasuli
2I	giovedì 03/04/2025	11:05- 12:00	Burroni
1A	venerdì 04/04/2025	12:00- 13:00	Scelfo

Referente Progetto  
prof.ssa Maria Timpano

Il Dirigente Scolastico  
Dott. Angelo Valtorta

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
dell'art. 3 comma 2 del 2 del D.leg. 39/1993